РОЛЬ ТРАНСКРАНИАЛЬНОЙ МАГНИТНОЙ СТИМУЛЯЦИИ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ У БОЛЬНЫХ АТОПИЧЕСКИМ ДЕРМАТИТОМ

Мавлянова Ш.З.[1], Хакимов Д.Р.[2]
[1,2]Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр дерматовенерологии и косметологии МЗ РУз.

DOI: 10.67620/dermajournal.1730072

Атопический дерматит (АД) является одной из важных медико-социальных проблем современной дерматологии. Широкая распространенность заболевания среди населения, хроническое течение, частые рецидивы и негативное влияние на качество жизни пациентов еще больше повышают его значимость. Следует отметить, что психоэмоциональные факторы играют важную роль в развитии и тяжелом течении АтД. Изменения, наблюдаемые в нейроэндокринной и иммунной системах под воздействием стресса, могут усиливать воспалительные процессы и способствовать прогрессированию заболевания [Peters E.M.J., Michenko A., Kupfer J 2020].

Несмотря на эффективность существующих методов лечения, у многих пациентов сохраняется проблема достижения длительной ремиссии. Поэтому важное значение имеет внедрение патогенетически обоснованных, безопасных и позволяющих снизить медикаментозную нагрузку физиотерапевтических методов. Одним из таких перспективных методов является транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС), которая используется для определения нейроиммунных механизмов.

Цель исследования: оценить влияние стресса на клиническое течение атопического дерматита и изучить эффективность транскраниальной магнитной стимуляции в составе комплексного лечения.

Материалы и методы: обследовано 75 пациентов с атопическим дерматитом в возрасте от 18 до 49 лет. Пациенты были разделены на две группы. Основная группа получала стандартную терапию в сочетании с транскраниальной магнитной стимуляцией, контрольная группа — только стандартное лечение. Оценивались индекс SCORAD, уровень общего IgE, показатели теста Спилбергера–Ханина и шкалы Гамильтона.

Результаты: установлена положительная корреляционная связь между тяжестью заболевания и показателями тревожности и депрессии (r=+0,5–0,8).

Клиническое улучшение после лечения было достоверно выше в основной группе, где применялась транскраниальная магнитная стимуляция. Индекс SCORAD снизился в среднем на 54,2% и в среднем составил 35,9±0,7 балла (до лечения 78,4±0,4). ($p<0,05$).

Наблюдались положительные изменения в субъективных ощущениях – снизилась интенсивность зуда, улучшилось качества сна и общего субъективного состояния. Также отмечено достоверное улучшение психоэмоционального состояния пациентов, характеризующиеся снижением показателей Спилбергера-Ханина снизились в 2,04 раза (до лечения 48,6±0,5 , тогда как после лечения - 23,8±0,4 балла) , а показатели шкалы Гамильтона в 1,9 раза - с 28,4±0,4 до 14,4±0,4 балла соответственно.($p<0,05$).

Заключение: стресс является значимым фактором, влияющим на течение атопического дерматита. Включение транскраниальной магнитной стимуляции в комплексную терапию способствует уменьшению клинических проявлений заболевания и улучшению психоэмоционального состояния больных.