ИННОВАЦИОННЫЙ СПОСОБ ФОТОТЕРАПИИ С ПРИМЕНЕНИЕМ АКТИВИРОВАННОГО КРЕМНИСТОГО ТОНИКА «*HYDRORAY*»У БОЛЬНЫХ С ПСОРИАЗОМ

Мавлянова Ш.З., Исмагилов А.И., Мирзакулова Ш.Н., Хакимов Д.Р.
Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр дерматовенерологии и косметологии МЗ РУз

DOI: 10.67620/dermajournal.1730073

Псориаз остается одним из наиболее распространенным заболеванием среди дерматозов, поражая около 4,4- 5,2% человеческой популяции. Иммунопатогенез псориаза в значительной мере заключается в развитии гиперпролиферативных процессов в эпидермисе протекающих с нарушением дифференцировки кератиноцитов и сочетающихся с воспалительной реакцией в дерме. Разработка новых методов наружной терапии является одним из приоритетных направлений в дерматологической практике. Для повышения терапевтической эффективности узбекскими учеными разработан фотосенсибилизирующий эссенциальный тоник «***HYDRORAY***», природного происхождения Узбекистана.

HYDRORAY - высокоактивизированный органический эссенциальный кремнистый тоник для наружного применения – действующим веществом является диоксид кремния природного происхождения SO_2 - 72мг/л, который необходим организму для формирования и поддержания структуры кожи и соединительной ткани организма. pH активизированного тоника 7,8-9,4. Диоксид кремния способствует подавлению активности изоформы CYP3A цитохрома P450, метаболизирующего ксенобиотики и тем самым может оказывать влияние на активность принимаемых лекарственных препаратов, а также на эффективность физиотерапевтических процедур. Исследованиями доказано, что кремниевые нанокристаллы (ne-Si), диспергированные в воде, были использованы для фотосенсибилизации процесса генерации активного кислорода. Экспериментальные исследования показали воздействие кремниевых кристаллов на раковых клетках фибробластов мыши, что продемонстрировало значительное (до 80%) уменьшение их числа при контакте с фотовозбужденными ne-Si.

Цель исследования: оценка терапевтической эффективности светотерапии с применением эссенциального кремнистого тоника «HYDRORAY» у больных с псориазом.

Материал и методы исследования. Под наблюдением находились 53 больных в возрасте от 18 до 65 лет. Дизайн исследования характеризовался сравнительной оценкой терапевтической эффективности эссенциального кремнистого тоника HYDRORAY в комплексной терапии с фототерапией на динамику кожно-патологического процесса, состояние микробиоты кожи и индекса PASI . У всех больных проводились клинические (определение индекса PASI), микробиологические и статистические исследования. Эссенциальный тоник вспрыскивали на кожу очагов поражения 1 раз в день за 10 минут до фототерапии. Курс лечения составлял №10. Для оценки клинической эффективности больные были разделены на 2 группы : I –группа : 29 больных , получавшие комплексную терапию с применением фототерапии с эссенциальным тоником HYDRORAY. II – группа (24 больных) , получавшие комплексную терапию с фототерапией без тоника. Клинико-лабораторные сравнительные исследования проводились в течение 10 дней (во время лечения). Контрольную группу составили 41 здоровых лиц.

Результаты исследования. По клинической формы у всех больных диагностировали вульгарную форму псориаза**.** Микробиологические исследования кожи у больных псориазом

показали высокую выявляемость условно-патогенных микроорганизмов семейство Micrococaccea – staphylococcus spp., что составило 62,7% случаев. С учетом клинического течения дерматоза частую высевамость условно-патогенной микрофлоры отмечали в прогрессирующей стадии - 72,8%, тогда как в стационарной стадии – 27,1% соответственно.

Результаты клинических исследований показали повышения терапевтической эффективности в основной группе больных с псориазом, получавших наружного назначения фототерапию с применением эссенциального кремнистого тоника HYDRORAY, характеризующуюся снижением индекса PASI в 1,7 раз соответственно. У больных отмечали заметную динамику рассасывания кожно-патологического процесса, уменьшении инфильтрации, шелушения, исчезновения субъективных ощущений. Тогда как в контрольной группе больных индекс PASI снижался в 1,03 раз соответственно. Фототерапия с применением эссенциального тоника HYDRORAY также способствовала снижению степени колонизации St. aureus в 5,7 раза (13,5±0,3 КОЕ/см^2 ; в контрольной здоровой группы – 4,1±0,8 КОЕ/см. Тогда как в группе контрольных больных с псориазом степень колонизации снижался в 2,4 раз и в среднем составил 34,2 ±0,8 КОЕ/см^2)

Заключение. Таким образом, комплексное использование светотерапии в комбинации эссенциального тоника HYDRORAY будет способствовать повышению терапевтической эффективности и можно рекомендовать в лечении псориаза в дерматологической практике.