AGA-SIS (ANDROGENETIC ALOPECIA–STRESS INTERACTION SCALE): ОБОСНОВАНИЕ, КОНЦЕПТУАЛЬНАЯ МОДЕЛЬ И ПРОТОКОЛ РАЗРАБОТКИ НОВОГО СПЕЦИФИЧЕСКОГО ОПРОСНИКА ДЛЯ ОЦЕНКИ ВЗАИМОСВЯЗИ СТРЕССА И АНДРОГЕНЕТИЧЕСКОЙ АЛОПЕЦИИ У ЖЕНЩИН

Мирсаидова М.А.[1], Максудова М.Ш[2]
[1,2]ГУ «Республиканский специализированный научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии» МЗ РУз

DOI: 10.67620/dermajournal.1730090

Актуальность. Андрогенетическая алопеция (АГА) у женщин ассоциирована со значимым психологическим бременем, однако существующие инструменты измеряют либо общий уровень стресса/тревоги/депрессии, либо влияние заболевания на качество жизни в целом, не операционализируя специфический двунаправленный цикл взаимодействия между психологическим стрессом и течением АГА. Женская андрогенетическая алопеция (female androgenetic alopecia, female pattern hair loss, FPHL) — распространённое хроническое дерматологическое состояние, оказывающее выраженное негативное влияние на психологическое благополучие, самооценку и качество жизни женщин. Систематический обзор и метаанализ исследований показал, что у пациенток с АГА статистически значимо повышены симптомы тревоги, депрессии, воспринимаемого стресса, неудовлетворённости образом тела и общего дистресса по сравнению с контрольной группой.

Цель. Разработать концептуальную модель и первичную версию disease-specific Patient-Reported Outcome Measure (PROM) — AGA-SIS, предназначенного для оценки двунаправленной психологической взаимосвязи стресса и АГА у женщин, а также представить полный протокол его последующей психометрической валидации.

Материалы и методы. Проведён направленный анализ по существующим специфическим и неспецифическим инструментам, применяемым при АГА. На основании выявленного научного разрыва разработана концептуальная модель двунаправленного цикла «стресс ↔ АГА», сформирован первичный пул из 55 вопросов, распределённых по 7 доменам, предложена система подсчёта баллов и составлен полный протокол валидации (content validity, cognitive interviews, пилотное исследование, основное валидационное исследование с EFA/CFA, оценка онвергентной/дискриминантной/known-groups валидности, DIF-анализ, мультиязычная адаптация English–Russian–Uzbek).

Результаты. Подтверждено отсутствие специфического инструмента, измеряющего именно двунаправленную связь стресс↔АГА у женщин. Предложена 7-доменная концептуальная модель (экспозиция к стрессу, восприятие связи стресс–волосы, эмоциональный дистресс, поведение мониторинга/проверки волос, влияние на восприятие внешности, поведение, связанное с лечением, интегративный домен двунаправленного цикла). Сформирован первичный пул вопросов и предварительная система подсчёта. Представлен полный, но пока не реализованный протокол четырёхфазной психометрической валидации. Прямое направление модели: острый/хронический стресс → психофизиологическая реакция → восприятие изменений волос → эмоциональная реакция → поведение мониторинга/проверки → влияние на восприятие внешности → поведение, связанное с лечением → дополнительный стресс (замыкание цикла). Обратное направление:

объективная тяжесть АГА → психологический дистресс, связанный с внешностью → повышение общего воспринимаемого стресса → изменение поведения (избегание, гипервигильность) → повышенное внимание к волосам → более высокая субъективно воспринимаемая тяжесть выпадения волос, независимо от объективной динамики

Заключение. AGA-SIS в его нынешнем виде представляет собой теоретически обоснованный инструмент на стадии разработки контента (content development), а не валидированную шкалу. Настоящая публикация формирует методологическую основу для последующих этапов психометрической валидации и приглашает исследовательское сообщество к сотрудничеству на этапах Phase I–IV.