СОВРЕМЕННАЯ РОЛЬ ТОПИЧЕСКИХ ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДОВ В СТУПЕНЧАТОЙ ТЕРАПИИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ДЕРМАТОЗОВ

Б.И.Мухамедов[1], Н.С.Ибрагимова[2], М.А.Пулатов[3]
[1,2]Ташкентский государственный медицинский университет
[3]Частная клиника ASMO

DOI: 10.67620/dermajournal.1730095

В современной дерматологии подход к лечению хронических воспалительных дерматозов претерпел существенные изменения. Основной целью терапии является не только купирование обострения, но и достижение длительного контроля заболевания, восстановление кожного барьера, предупреждение рецидивов и минимизация лекарственной нагрузки. В этой концепции топические глюкокортикостероиды (ТГКС) сохраняют важнейшее значение, однако их применение осуществляется в рамках персонализированной ступенчатой стратегии.

Цель: представить современные подходы к рациональному применению топических глюкокортикостероидов с учетом принципов ступенчатой и proactive-терапии, а также стероид-сберегающей стратегии.

Ступенчатая терапия предусматривает выбор интенсивности наружного лечения в зависимости от тяжести воспалительного процесса, локализации поражений и индивидуальных факторов риска. На этапе обострения ТГКС соответствующей потенции применяются для быстрого подавления воспаления и зуда. Выбор лекарственной формы и активности препарата должен учитывать толщину кожи и анатомическую локализацию. После достижения клинического контроля интенсивность противовоспалительной терапии постепенно снижается с переходом к поддерживающему лечению.

Современная концепция proactive therapy предполагает применение противовоспалительного препарата не только на фоне клинически выраженного обострения, но и интермиттирующее нанесение на ранее поражавшиеся участки после достижения ремиссии. Такой подход позволяет воздействовать на сохраняющуюся субклиническую воспалительную активность и снижать вероятность последующих рецидивов. При этом базисная терапия эмолентами проводится регулярно и на более длительном протяжении.

Важным направлением является стероид-сберегающая стратегия, предусматривающая рациональное ограничение суммарной экспозиции ТГКС за счет использования топических ингибиторов кальциневрина и других современных противовоспалительных средств, особенно при необходимости длительной терапии и поражении чувствительных анатомических зон. Это позволяет поддерживать контроль заболевания при снижении риска стероид-ассоциированных нежелательных явлений.

Современные ТГКС различаются по противовоспалительной активности, липофильности, способности проникать через эпидермальный барьер и профилю безопасности. Рациональный выбор препарата должен основываться на принципе минимально необходимой эффективной терапии. Применение более сильного препарата не всегда является преимуществом: его выбор должен соответствовать выраженности воспаления и локализации процесса. Особого внимания требуют лицо, шея, кожные складки и аногенитальная область, где риск местных нежелательных эффектов выше.

При хронических дерматозах большое значение имеет правильное информирование пациента. Страх перед ТГКС («стероидофобия») может приводить к недостаточному применению препаратов, персистированию воспаления и, как следствие, необходимости

более длительной терапии. Объяснение пациенту целей лечения, продолжительности курса, правильной техники нанесения и принципов профилактической терапии повышает приверженность и эффективность лечения.

Таким образом, современные ТГКС следует рассматривать не как средства исключительно симптоматического лечения, а как важнейший инструмент управления воспалительным процессом в рамках комплексной стратегии. Наиболее рациональная модель включает активное купирование обострения, достижение клинического контроля, переход на поддерживающую и proactive-терапию, регулярное применение эмолентов и, при необходимости, использование стероид-сберегающих препаратов.

Заключение. Современная концепция применения топических глюкокортикостероидов основана на персонализированном выборе препарата и его потенции, ступенчатом снижении интенсивности терапии и профилактике рецидивов. Proactive therapy и стероид-сберегающая стратегия позволяют оптимизировать длительное лечение хронических дерматозов, сохраняя высокую эффективность ТГКС и одновременно минимизируя риск нежелательных явлений. Комбинация ТГКС с восстановлением кожного барьера и современными нестероидными противовоспалительными средствами формирует рациональную модель долгосрочного контроля заболевания.