БЕЗОПАСНОСТЬ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЭКСИМЕРНОГО СВЕТА 308 НМ У ДЕТЕЙ С ВИТИЛИГО

Нурматова И. Б.[1], Садиева Г. К.[2]
[1,2]Ташкентский Государственный медицинский университет, Кафедра дерматовенерологии и косметологии

DOI: 10.67620/dermajournal.1730106

Актуальность.
Витилиго — хроническое аутоиммунное заболевание, сопровождающееся потерей меланоцитов и нарушением пигментации кожи. Заболевание диагностируется примерно у 1–2 % населения, при этом у четверти пациентов первые проявления наблюдаются в детском возрасте. Дети с витилиго нередко сталкиваются с социальной стигматизацией и снижением самооценки, что отрицательно сказывается на их психоэмоциональном состоянии. Несмотря на широкое применение фототерапии у взрослых, данные о её безопасности и эффективности у детей ограничены, особенно у пациентов младше 6 лет.

Цель исследования
Оценить эффективность и безопасность фототерапии эксимерным светом длиной волны 308 нм у детей с витилиго различных возрастных групп.

Материалы и методы
Проведён ретроспективный анализ медицинских данных 100 детей с витилиго, проходивших лечение в Ташкентский областной кожно-венерологический диспансер и в АСМО клинике в период с 2014 по 2024 годы. В исследование вошли 50 пациентов младше 6 лет и 50 — в возрасте 7–14 лет. Эффективность терапии оценивали по степени репигментации и изменению показателя T-VASI. Также изучались побочные эффекты и факторы, влияющие на ответ на лечение (возраст, подтип витилиго, локализация очагов).

Результаты
Фототерапия эксимерным светом 308 нм показала выраженный терапевтический эффект у большинства пациентов с удовлетворительной степенью репигментации и минимальными побочными реакциями. У детей дошкольного возраста результаты были сопоставимы с эффективностью у школьников. Дополнительно выявлено, что ответ на лечение зависел от возраста, локализации поражений и исходной тяжести заболевания.

Заключение
Эксимерный свет 308 нм является эффективным и безопасным методом лечения стабильных форм витилиго у детей, включая пациентов младше 6 лет. Применение данной методики способствует повышению приверженности терапии и улучшению качества жизни пациентов и их семей. Полученные данные могут служить основой для разработки стандартов ведения детского витилиго.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Кочергин Н.Г., Карамова А.Э., Романова Е.Н. Эксимерный лазер в лечении витилиго: опыт применения и перспективы // Клиническая дерматология и венерология. – 2018. – Т. 17, № 4. – С. 45–50.
2. Rodrigues M., Ezzedine K., Hamzavi I., Pandya A.G., Harris J.E. Vitiligo Working Group Consensus Statement on Narrowband UVB Phototherapy and Excimer Laser for Vitiligo // Journal of the American Academy of Dermatology. – 2017. – Vol. 76, № 5. – P. 879–888.
3. Harris J.E. Cellular stress and innate inflammation in organ-specific autoimmunity: lessons learned from vitiligo // Journal of Investigative Dermatology. – 2020. – Vol. 140, № 4. – P. 783–790.

4. Esmat S., El-Tawdy A., Hegazy R., Shalaby S., et al. Excimer laser in vitiligo: a review of treatment protocols // Photodermatology, Photoimmunology & Photomedicine. – 2018. – Vol. 34, № 1. – P. 1–10.