КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРЕПАРАТА «УРСОСАН» И МАЗИ “ЭПЛАН” У БОЛЬНЫХ ЭКССУДАТИВНОЙ ФОРМЫ ПСОРИАЗА

Пакирдинов А.Б.
Андижанский Государственный медицинский институт.
Кафедра дерматовенерологии

DOI: 10.67620/dermajournal.1730114

Экссудативная форма псориаза — хроническое воспалительное заболевание кожи, характеризующееся многообразными проявлениями. Экссудативная форма псориаза это не строго кожная патология, он способен поражать нервную систему. Лечение вульгарного псориаза назначается с учётом формы распространенности процесса.

Показано назначение гепатопротекторов. Например, назначают фосфолипидные препараты (Овесол), которые оказывают гепатопротекторное действие, а также оказывает терапевтический эффект при кожных заболеваниях (корригирует имеющиеся при псориазе нарушения в клеточных мембранах эпидермиса, нормализует процессы кератинизации и регенерации эпидермиса). Однако основными гепатопротекторами все же являются препараты урсодезоксихолевой кислоты, в частности, урсосан— комбинированный препарат, содержащий урсодезоксихолевую кислоту и лактулозу; помимо нормализации работы печени, он восстанавливает нормофлору кишечника.

Цель исследования. Изучить клиническую эффективность препарата «Урсосан» у больных экссудативной формы псориаза.

Материал и методы исследования. Под нашим наблюдением было 23 больных (12 мужчин и 11 женщин), в возрасте от 20 до 39 лет. У всех больных было диагностировано экссудативная форма псориаза. Из них у 16 пациентов было диагностировано сопутствующие заболевания холангит, холецистит. У всех больных очаги поражения наблюдались в области лица, груди, в верхних и нижних конечностях. В очаге поражений наблюдались папулы красного цвета, бляшки и чешуйки. Триада симптом Поспелова было положительна у всех больных. Из 23 больных у 17 был отмечен феномен Кебнера нам месте раздражений, травм, инъекций. Урсосан (урсодеооксихолевая кислота) больные принимали внутрь по 250 мг 2 раза в день, в течение 14 дней, а местно очаги поражения смазывали мазью «Эплан». Урсосан – гепатопротекторное средство, оказывает также желчегонное, холелитолическое, гиполипидемическое, гипохолестеринемическое и некоторое иммуномодулирующее действие.

Результаты исследования. На 6 день после начала комплексного лечения с применением препарата Урсосан, у всех больных в очагах поражения наблюдались рассасывание папул и бляшек. Регресс воспалительных явлений усиливался к концу комплексного лечения, и время выздоровления больных укорачивалось на 3 - 4 дня. У всех больных после применения «Урсосан» побочные явления не наблюдались.

Вывод. Препарат «Урсосан» оказался эффективным препаратом в лечении экссудативной формы псориаза и удобен в применении, без побочных явлений.