АНТИОКСИДАНТНЫЙ СТАТУС ОРГАНИЗМА И ЕГО СВЯЗЬ С ВЫРАЖЕННОСТЬЮ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ МЕЛАЗМЫ

Саидвалиева С.С

ГУ «Республиканский специализированный научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии» Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, г. Ташкент, Узбекистан

DOI: 10.67620/dermajournal.1730148

Ключевые слова: *мелазма, гиперпигментация, окислительный стресс, антиоксидантная защита, индекс MASI, d-ROMs, PAT.*

Введение

Мелазма — хроническое приобретённое нарушение пигментации кожи, отличающееся рецидивирующим течением и недостаточной эффективностью традиционных методов лечения. Согласно современным представлениям, окислительный стресс рассматривается как один из факторов, способствующих активации меланоцитов и стойкому сохранению гиперпигментации, однако характер его связи с тяжестью клинического течения мелазмы до конца не установлен. Целью настоящего исследования явилась оценка взаимосвязи между показателями системного окислительного стресса и степенью клинической тяжести мелазмы.

Материалы и методы

В исследование были включены 22 пациента с клинически подтверждённым диагнозом мелазмы. Тяжесть клинических проявлений оценивалась с помощью индекса MASI (Melasma Area and Severity Index). Системный окислительный статус определяли путём измерения уровня активных метаболитов кислорода (d-ROMs) как показателя окислительной нагрузки, а также общей антиоксидантной способности (PAT) как показателя антиоксидантной защиты организма. Взаимосвязь между маркерами окислительного стресса и показателями MASI анализировали с использованием коэффициента ранговой корреляции Спирмена. Статистически значимым считали уровень $p < 0,05$.

Результаты

Полученные данные свидетельствуют о неоднородности профиля окислительного стресса среди обследованных пациентов: у значительной части из них выявлено повышение уровня d-ROMs на фоне снижения антиоксидантной способности. Корреляционный анализ по Спирмену не выявил статистически значимой связи между уровнем d-ROMs и показателями MASI ($r_s = 0,24$; $p = 0,51$). В то же время общая антиоксидантная способность (PAT) продемонстрировала умеренную обратную связь с тяжестью клинических проявлений мелазмы, приближающуюся к статистической значимости ($r_s = -0,63$; $p = 0,052$), что указывает на тенденцию к более высоким показателям MASI у пациентов со сниженной антиоксидантной способностью.

Выводы

Не столько повышение окислительной нагрузки само по себе, сколько снижение системной антиоксидантной способности организма может быть ассоциировано с более выраженной клинической тяжестью мелазмы. Оценка антиоксидантного статуса способна дать дополнительную информацию при индивидуальном обследовании пациентов с мелазмой и обосновать целесообразность включения антиоксидантных стратегий в комплексное лечение данного заболевания.