СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ ВИТИЛИГО

Г.Ш. Тохтаев[1], М.К. Уктамова[2]
[1,2]Ташкентская государственная медицинская университет, Ташкент, Узбекистан

DOI: 10.67620/dermajournal.1730168

Введение.

Несмотря на значительное количество исследований, этиология и патогенез витилиго окончательно не установлены. В настоящее время заболевание рассматривается как многофакторный патологический процесс, в развитии которого взаимодействуют генетические, аутоиммунные, окислительные, нейрогуморальные и клеточные механизмы. Наиболее убедительные данные получены в отношении аутоиммунной теории, согласно которой иммунная система пациента распознаёт меланоциты и их антигены как мишени, что приводит к повреждению и последующей утрате пигментных клеток. Особенно выраженное значение аутоиммунные механизмы имеют при генерализованных и прогрессирующих формах заболевания. В патогенезе также обсуждается роль нарушений врождённого и адаптивного иммунитета, активации цитокиновых каскадов и взаимодействия меланоцитов с клетками иммунной системы. Важное место в современной концепции развития витилиго занимает теория окислительного стресса. Меланоциты обладают высокой метаболической активностью и в процессе синтеза меланина подвергаются воздействию активных форм кислорода. При нарушении равновесия между образованием свободных радикалов и антиоксидантной системой организма происходит накопление окислительных продуктов, способных повреждать клеточные структуры меланоцитов. В связи с этим изучение эффективности и безопасности современных лазерных методов лечения витилиго представляет значительный практический и научный интерес. Особое значение имеет объективная оценка динамики депигментированных очагов, скорости и степени репигментации, переносимости процедур и продолжительности полученного клинического эффекта. Проведение клинических исследований с использованием стандартизированных методов оценки позволяет определить место лазеротерапии в комплексном лечении пациентов с витилиго и разработать более эффективные индивидуализированные схемы терапии.

Цель исследования. Оценить эффективность и переносимость лазерной терапии в комплексном лечении пациентов с витилиго.

Материалы и методы. На базе кафедры дерматовенерологии и косметологии №1 Ташкентского государственного медицинского университета и Ташкентского областного кожно-венерологического диспансера проводится клиническое наблюдение пациентов с различными клиническими формами витилиго. В комплекс диагностических мероприятий включаются сбор анамнеза, оценка клинической картины и распространённости депигментации, определение фототипа кожи, а также лабораторные исследования по показаниям. Для объективной оценки динамики кожного процесса проводится фотодокументирование до начала терапии и в процессе лечения. В качестве одного из методов комплексного лечения применяется лазеротерапия, направленная преимущественно на поражённые участки кожи. Параметры лазерного воздействия подбираются индивидуально с учётом фототипа кожи, возраста пациента, локализации, распространённости и активности патологического процесса.

Результаты. Применение лазеротерапии в комплексном лечении пациентов с витилиго позволяет воздействовать непосредственно на участки депигментации и стимулировать процессы репигментации. В ходе лечения оцениваются появление и интенсивность репигментации, динамика размеров депигментированных очагов,

переносимость процедур и наличие нежелательных реакций. В большинстве случаев процедура переносится удовлетворительно; возможны кратковременные эритема и ощущение тепла в зоне воздействия.

Заключение. Лазеротерапия может рассматриваться как перспективный метод комплексного лечения витилиго, направленный на стимуляцию репигментации депигментированных очагов. Индивидуальный подбор параметров лазерного воздействия с учётом клинической формы заболевания и особенностей пациента позволяет повысить эффективность и безопасность проводимой терапии. Для окончательной оценки эффективности метода необходимы дальнейшие клинические исследования с объективной оценкой степени репигментации и длительности достигнутого эффекта.