# ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОКИСЛИТЕЛЬНОГО СТРЕССА (d-ROMs, PAT, OSI) У ПАЦИЕНТОВ С ПАПУЛОПУСТУЛЁЗНЫМИ УГРЯМИ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ НА ФОНЕ ТЕРАПИИ РЕСВЕРАТРОЛОМ

**Хайитов Б.Д.**
Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр дерматовенерологии и косметологии МЗ РУз

**DOI: 10.67620/dermajournal.1730195**

**АННОТАЦИЯ**

*Угревая болезнь (акне) остаётся одним из наиболее распространённых хронических воспалительных заболеваний кожи, а папулопустулёзная форма средней степени тяжести занимает значительную долю в структуре обращаемости к дерматологу. Наряду с классическими звеньями патогенеза — гиперсекрецией кожного сала, фолликулярным гиперкератозом и колонизацией Cutibacterium acnes — в последние годы всё большее значение придаётся роли оксидативного стресса в поддержании и утяжелении воспалительной реакции. Показатели d-ROMs (производные активных форм кислорода) и PAT (антиоксидантный потенциал плазмы), а также расчётный индекс OSI (Oxidative Stress Index), позволяют комплексно и количественно охарактеризовать прооксидантно-антиоксидантный баланс организма. Вместе с тем данные о динамике этих показателей на фоне патогенетической терапии, в частности полифенольным антиоксидантом ресвератролом, остаются ограниченными, что и определяет практический интерес настоящего исследования.*

***Ключевые слова:*** *акне, папулопустулёзные угри, оксидативный стресс, d-ROMs, PAT, OSI, ресвератрол, полифенолы.*

**Цель исследования** — оценить исходный уровень и динамику показателей оксидативного стресса (d-ROMs, PAT, OSI) у пациентов с папулопустулёзными угрями средней степени тяжести на фоне терапии ресвератролом.

**Материалы и методы.** Под наблюдением находилось 50 пациентов с папулопустулёзной формой акне средней степени тяжести в возрасте 18–30 лет, из них 30 женщин и 20 мужчин. Степень тяжести акне оценивали по индексу ДИАС (дерматологический индекс акне-состояния). Всем пациентам исходно и через 6 месяцев терапии определяли сывороточные показатели d-ROMs и PAT с расчётом индекса OSI (соотношение d-ROMs/PAT). Использованы следующие референсные диапазоны: d-ROMs — 250–320 усл. ед. (U CARR), PAT — более 2800 ед. CARR, OSI — менее 40 усл. ед. В качестве патогенетической терапии применялся ресвератрол в дозе 100 мг/сут перорально на протяжении 6 месяцев. Статистическая обработка результатов проведена с использованием парного t-критерия Стьюдента; статистически значимым считали уровень $p<0,05$.

**Результаты.** До начала лечения средние показатели d-ROMs составили 350,0±47,8 усл. ед., что превышало верхнюю границу референсного диапазона; показатель PAT у всех пациентов оставался в пределах референсных значений (более 2800 ед. CARR), индекс OSI нередко достигал повышенных значений — до 150 усл. ед., что свидетельствовало о повышении прооксидантной нагрузки на фоне сохранённого антиоксидантного потенциала у пациентов с папулопустулёзными угрями средней степени тяжести. Через 6 месяцев терапии ресвератролом отмечена статистически значимая положительная динамика всех изучаемых

показателей: уровень d-ROMs и индекс OSI снизились до значений, находящихся в пределах референсного диапазона (d-ROMs 250–320 усл. ед., OSI менее 40 усл. ед.), а показатель PAT сохранялся в пределах нормы (более 2800 ед. CARR). Положительная лабораторная динамика сопровождалась заметным клиническим улучшением — индекс ДИАС снизился с исходных 6–10 баллов до 1–3 баллов.

**Заключение.** Полученные данные подтверждают участие оксидативного стресса в патогенезе папулопустулёзных угрей средней степени тяжести: у пациентов исходно выявлено повышение прооксидантной нагрузки (d-ROMs, OSI) на фоне сохранённого антиоксидантного потенциала (PAT). Терапия ресвератролом в течение 6 месяцев сопровождалась не только клиническим улучшением, но и статистически значимой нормализацией показателей окислительно-антиоксидантного баланса, что позволяет рассматривать комплекс d-ROMs/PAT/OSI как дополнительный объективный лабораторный критерий эффективности патогенетической терапии акне и обосновывает целесообразность его использования в дальнейших клинических исследованиях.