РОЛЬ ДЕРМАТОКОСМЕТИЧЕСКОГО УХОДА BIODERMA SÉBIUM В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ АКНЕ

Якубова А.С.[1], Якубов А.А.[2]
[1,2]«Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр дерматовенерологии и косметологии» МЗ РУз

DOI: 10.67620/dermajournal.1730209

Введение.

Обыкновенные угри (акне) — хроническое воспалительное заболевание кожи, оказывающее значительное влияние не только на внешний вид пациентов, но и на качество их жизни. Длительное лечение, нередко продолжающееся в течение нескольких лет, а также частые рецидивы заболевания способствуют снижению самооценки, развитию тревожности и депрессивных состояний. Акне входит в число десяти наиболее распространенных заболеваний в мире и является самым частым воспалительным заболеванием кожи. Несмотря на наличие современных эффективных методов лечения, важной составляющей комплексной терапии остается правильный ежедневный уход за кожей, позволяющий уменьшить выраженность клинических проявлений заболевания, повысить переносимость терапии и улучшить приверженность пациентов лечению. Современная дерматокосметология предлагает широкий спектр средств для домашнего ухода и профессиональных процедур, способствующих восстановлению кожного барьера и улучшению состояния кожи.

Цель исследования. Изучить эффективность дерматокосметической линии Bioderma Sébium в составе комплексной терапии пациентов с акне.

Материалы и методы. Под нашим наблюдением находились 27 пациентов с акне в возрасте от 14 до 23 лет. Среди них женщин было 13 (48,1%), мужчин — 14 (51,9%). Длительность заболевания варьировала от 2 месяцев до 8 лет.

Согласно классификации акне Global Acne Grading System (GAGS) по степени тяжести пациенты были распределены следующим образом: легкая степень — 11 (40,7%), средняя степень — 9 (33,3%), среднетяжелая степень — 7 (25,9%) пациентов. Больных с тяжелой степенью акне в исследование включено не было.

Результаты. Для оценки клинической эффективности линии Bioderma Sébium пациенты были разделены на две группы. Пациенты первой группы получали стандартную терапию акне согласно действующим клиническим рекомендациям. Во второй группе наряду со стандартной терапией применялись средства линии Bioderma Sébium (очищающий гель и увлажняющий крем) два раза в сутки.

Эффективность лечения оценивали через 3 и 6 месяцев после начала терапии. У пациентов второй группы уменьшение количества воспалительных элементов и выраженности себореи отмечалось уже на 5-е сутки лечения, тогда как в первой группе аналогичные изменения наблюдались лишь к 15-му дню терапии. Кроме того, у пациентов второй группы восстановление кожного барьера происходило быстрее — в среднем к 20-м суткам лечения, что, вероятно, связано с регулярным использованием средств линии Bioderma Sébium.

Заключение. Включение дерматокосметических средств линии Bioderma Sébium в комплексную терапию акне способствует более быстрому уменьшению воспалительных проявлений и себореи, ускоряет восстановление кожного барьера и повышает переносимость базисного лечения. Полученные результаты свидетельствуют о целесообразности применения линии Bioderma Sébium в комплексой терапии акне.